



## Seguir pensando en tiempos de aislamiento

Hoy nos toca vivir tiempos de incertidumbre, de angustia ante el futuro que parece desvanecerse. La vida tal cual la solíamos conocer parece un cuento de otra época.

Rápidamente podemos caer en la desesperanza, la depresión. El desafío es mantenernos activos a pesar del detenimiento necesario impuesto para cuidarnos y preservarnos. En época de crisis, cambios, modificaciones abruptas, tenemos una exigencia extra de pensar sobre lo que sucede y además los cambios psíquicos que se producen también. La influencia del mundo externos sobre el psiquismo.

¿Qué influencia tiene estas cuestiones en la *práctica clínica* actual?

Hoy analistas y analizados compartimos una misma situación externa, que cobra una dimensión particular por cómo afecta y modifica la vida cotidiana de ambos. En un primer momento parecería que queda arrasada, imposible de seguir manteniendo el dispositivo analítico. Se nos presenta la necesidad de pensar el **encuadre** como aquello que une el análisis con lo social. Lo primero que hoy se ve atacado.

El encuadre es una estructura, está constituida por elementos que sostienen el proceso de análisis. Ante la situación de cambio impuesto desde el exterior (gobierno, enfermedad, etc) debemos investigar la posibilidad de variaciones en el mismo. Esto implica una toma de posición. Muchas veces desde lo social se nos exige repensar el encuadre, y nuestras resistencias a ello generan una finalización de los encuentros. El desafío es tener la plasticidad necesaria para que el encuadre no se transforme en una estructura rígida que nos limita sin posibilidad de movernos y transformarnos a las necesidades actuales. Como dice Donnet “no se trata de nivelar diferencias en detrimento de la situación analítica”. La situación analítica no tiene que ser aquello que dificulta la tarea, nuestra labor como analistas es que sea posible, no alejarla de la realidad y de las posibilidades que se plantean. Rigidizar el encuadre es generar un aislamiento de la realidad, valga la paradoja.

Pero el riesgo también puede ser caer en la banalización del tratamiento, perdiéndose de vista el proceso analítico. En situaciones de crisis, todos los puntos de referencia cobran otra forma y el análisis puede caer en ese lugar también. Ante la desesperanza, el abatimiento, surge el ¿para qué?, haciendo que se pierda la ilusión. El desafío es apelar a las pulsiones de vida que sostienen y dan empuje a la creatividad y a la producción. Dentro y fuera del proceso analítico.

Como analistas se nos exige un tiempo de repensarnos, de autoanálisis, donde podamos superar la deslibidinización de la tarea analítica. Cuestionar y acomodar nuestra

labor a lo posible. Repensar el encuadre nos saca del lugar “seguro”, confiable. Ya esta situación nos genera incertidumbre y angustia. Lo conocido, lo habitual es lo seguro. Los cambios inesperados o fuera de la elección personal, nos exige volver a pensar en nuevas estrategias, desde lo más general a lo particular. Volver a pensar en cada paciente, en sus posibilidades y dificultades, ¿es un paciente para sesión telefónica? ¿será posible una videollamada? Debemos nuevamente tener en cuenta la constitución psíquica de cada uno y lo más adecuado para esta situación. Salir de la desesperanza y del temor inicial exige una apuesta subjetiva en nuestro trabajo. Seguramente no es como lo habíamos decidido ni como lo fuimos constituyendo. Hoy en día nada es así. Reinventarnos, desafiarnos a algo distinto, tal vez no sea un imposible, sí una dificultad de abandonar lo conocido. Pero tal vez no sea para siempre ni en su totalidad.

No perder la escucha, no perder la posición analítica, modificarla, reconstruirla a las necesidades actuales hace posible la supervivencia, no sólo del psicoanálisis, sino del poder pensar, reflexionar, tan necesario en estos momentos.

Laura Ramos - Natalia Mendonça - Mercedes Díaz  
GRUPO PSICOANALÍTICO DEL OESTE

Para citar el trabajo:

Díaz M., Mendonça N., Ramos L. (2020) Seguir pensando en tiempos de aislamiento.  
Recuperado de <https://www.grupopsicoanaliticodeloeste.com>