



Estimados colegas:

Dadas la situación actual que creemos conveniente compartir algunas reflexiones con ustedes para el trabajo con los pacientes.

Nuestra función también es de suma importancia ahora, por qué? Porque cumplirá funciones de organización psíquica y por lo tanto de calma y con esto de pensamiento. Tanto en nuestros consultorios como en los casos que supervisamos con ustedes encontramos estados de una angustia de aniquilación, y esto no es miedo si no la vivencia de muerte instalada en el yo. Este estado no es efectivo ni para cuidarse!

Se requiere no minimizar porque es necesario que funcione el criterio de realidad y el paciente acepte que hay un virus pero la angustia excesiva suele generar la activación de mecanismos de defensas arcaicos y por lo tanto conductas poco operativas y de poco cuidado.

Que nuestra palabra permita conducir esta angustia a un miedo que organice el peligro y la realidad es una intervención esperable.

Recordar siempre que solo transmitimos calma y reflexión si nosotros somos portadores también eso.

Es de suma importancia seguir trabajando con el paciente de la manera que sea posible, en el consultorio con recaudos, en whatsapp, en audios, reprogramar sesiones... es decir enfatizamos la idea de brindar sustitutos porque ante un estado de aniquilación nuestra ausencia y la ausencia de sesión seguirá el mismo significado: muerte.



Buscar la manera que sea posible en cada paciente y sin perder la escucha analítica favorecerá que disminuyamos este momento como traumático. Recuerden que lo traumático (entre varias cuestiones) es lo que no se puede significar y desborda al psiquismo por eso.

Con el deseo de aportar nuestro grano de arena, y ayudarlos a trabajar con los pacientes en estos momentos.

Mercedes Díaz - Natalia Mendonça- Laura Ramos
Grupo Psicoanalítico del Oeste.
www.grupopsicoanaliticodeloeste.com